

PREPARO PARA VIDEOCOLONOSCOPIA (tarde)

Na véspera do exame: ___/___/20___

- DURANTE TODO O DIA: Dieta líquida sem resíduos, ingerindo grande quantidade de líquidos claros (água, chá, sucos, refrigerantes, leite, Gatorade, água de côco), podendo ingerir gelatina, mingau, iogurte sem pedaços e sopa **batida e coada** (batata, cenoura, chuchu, batata doce, aipim, abóbora, frango, carne - tudo sem corante vermelho ou vinho). Pode café preto!
- ÀS 20h: **Dulcolax ou Lactopurga** - 2 comprimidos

No dia do exame: ___/___/20___ **exame às** ___:___ **(chegar às** ___:___)

- ÀS 07h: Diluir **01 (um) frasco de 200 ml de DUPHALAC** em 800 ml de Guaraná, Sprite, suco de laranja ou limonada **(coados)**. Ingerir 1 copo de 250 ml a cada 15 min.

Após ingerir toda a solução com Duphalac, **NÃO PODE TOMAR SOPA, IOGURTE, GELATINA OU SUCO - TOMAR APENAS LÍQUIDOS TRANSPARENTES, COMO AGUA, GATORADE DE LIMÃO E AGUA DE CÔCO** - tomar no mínimo mais 6 copos (1500ml) **ATÉ 03 horas ANTES DO EXAME.**

- NÃO INGERIR NADA (NEM ÁGUA) NAS 03 HORAS QUE ANTECEDEM O EXAME!

- **LUFTAL (gotas)** – tomar 40 gotas junto com o último copo de água, 3h antes do exame.
- **BROMOPRIDA 10 mg** – em caso de náuseas ou vômitos, tomar 01 cp e voltar a tomar o **DUPHALAC** 30 minutos depois.

IMPORTANTE : Observações antes do exame:

- Com o preparo, você terá diarreia - Faça a higiene com água e **PROCTODERM**, secando com toalha de algodão para evitar assaduras.
- **Suspender AAS** (ex: Somalgin, Aspirina), **CLOPIDOGREL** (ex:Plavix), **TICLOPIDINA** (ex:Ticlid), **GINKGO BILOBA, MAREVAN, XARELTO, BRILINTA, PRADAXA, DIOSMIN, DAFLON VENALOT, VASOGARD, CILOSTAZOL** e outros anticoagulantes **07 dias antes do exame** (pergunte ao médico que prescreveu se pode e como deve suspender).
- Não tomar remédios para diabetes **nas 24h** antes do horário do exame (Glifage, metformina, XigDuo, Daonil, glibenclâmida, Glimepirida, insulina e outros).
- **Tomar os remédios para pressão alta normalmente.**
- Trazer exames anteriores (clister opaco, colonoscopia, Tomografia de abdome).
- Vir acompanhado (a) por alguém maior de 18 anos. **O exame não será realizado se o paciente for sozinho.**
- No dia do exame, o paciente aguardará na recepção pela sua vez, sendo então encaminhado para o vestiário. Lá, guardará seus pertences em um armário com chave, que ficará em poder de seu acompanhante. Ao final do exame, o paciente ficará no repouso por alguns minutos e em seguida trocará de roupa e terá alta

IMPORTANTE - Recomendações após o exame:

- É **PROIBIDO dirigir ou trabalhar** durante o resto do dia.
 - Não amamentar até 12h após o exame / não andar de bicicleta, moto, garupa, etc. / Não manusear facas, tesouras, máquinas e instrumentos perigosos.
 - Alimentar-se normalmente após o exame, tomando muito líquido (principalmente água, Gatorade e água de côco).
 - O laudo do exame será entregue no mesmo dia se não tiver biópsia (acompanhe pelo telefone 2606-4446).
 - **DÚVIDAS: 21 98613-0007 (Dr. Bruno) / 21 2606-4446 / 3126-6263 (Sra. Margarete, Leovane ou Vanessa)**
- OBS: trazer o pedido médico ORIGINAL, cartão do convênio válido e carteira de identidade com foto.**

VERIFIQUE O LOCAL DO SEU EXAME:

- () Rua Coronel Serrado, nº 1000 - Salas 1103 a 1106, Zé Garoto, São Gonçalo
- () Rua Ator Paulo Gustavo, 229 salas 1913/1914 Shopping Icaraí, Niterói